



Myofasziale Schmerztherapie mit Druck-/Stoßwellen (ESWT)

Behandlung muskulär-faszialer Schmerzen und Verkettungssyndrome sowie knöchern-sehnige Beschwerden



Schmerzen im Bewegungsapparat sind weit überwiegend durch muskulär-fasziale Ungleichgewichte verursacht, die i.d.R. mit **Verfilzung** der **faszialen Gleitschichten** einhergehen.

Stoßwellen sind sehr energiereiche, hörbare Schallwellen, die bereits seit 1980 u.a. zur Auflösung von Nierensteinen eingesetzt werden.

Klassische orthopädische Indikationen sind der Fersensporn, Schmerzen der Achillessehne, Tennisellenbogen und Kalkschulter.

In der **modernen Schmerztherapie** können sowohl große Körperareale, **muskulär-fasziale Ketten**, als auch **kleine/punktuell** sowie **tief liegende Zonen** fokussiert behandelt werden.

Mit Hilfe der ESWT werden fasziale **Verklebungen** aufgebrochen, die **Durchblutung** gesteigert, der gestörte **Stoffwechsel** aktiviert u. die körpereigene **Regeneration** unterstützt u. beschleunigt.

Die ESWT läßt sich hervor-ragend u.a. mit der manuellen Therapie (L&B/FDM) kombinieren. I.d.R. werden **3-5 Behandlungen** empfohlen.