



Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht und dem Fasziendistorsionsmodell

Kombination aus manueller Therapie und
spezifischen Dehnkraftübungen

Über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem werden weit überwiegend durch muskulär-fasziale Ungleichgewichte verursacht und aufrecht erhalten.

Die kombinierte Schmerztherapie nach Liebscher&Bracht ...

... kann bei über 90% aller Schmerzen helfen, auch bei (fortgeschrittener) Arthrose, Bandscheibenschäden und „austherapierten“ Schmerzen.

... kann die Einnahme von **Schmerzmitteln** deutlich **reduzieren** u. **Operationen vermeiden**.

... beinhaltet die Anleitung für Ihr **individuelles** **privates Übungsprogramm**.

Behandlungsablauf

Die **erste Behandlung** ist **wegweisend**, da sie zeigt, ob Sie zu den 90% der Pat. gehören, die mit diesem Konzept erfolgreich behandelt werden können. Durchschnittlich umfaßt die Therapie drei Sitzungen, die in der Regel 45 Min. dauern.

Mithilfe **regelmäßiger Dehnkraftübungen** können die Erfolge dauerhaft aufrechterhalten und ausgebaut werden. Die Übungen werden eingelernt und in schriftlicher Form mitgegeben.